Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

ERASMUS+ KA121-SCH

CURS DE FORMARE

COPENHAGA-DANEMARCA- 2024

Participarea mea la mobilitatea **„Leadership Excellence: A Soft Skills and Coaching Path”,** desfăşurată între 12 şi 17 august 2024 la Body Mind Academy din Copenhaga, Danemarca, a fost o oportunitate valoroasă de creştere profesională şi personală.

În cadrul acestui program, am învăţat să abordăm conceptele de leadership dintr-o perspectivă holistică şi să aplicăm instrumente practice de coaching şi training. Modulul introductiv ne-a ajutat să ne cunoaştem colegii din alte ţări şi să stabilim împreună obiectivele individuale, folosind tehnici de autodiagnosticare şi setare SMART a ţintelor.

Pe parcursul săptămânii, am explorat abilităţi interpersonale şi emoţionale prin exerciţii de rol, jocuri de comunicare şi reflecţii ghidate, pentru a înţelege mai bine cum influenţează inteligenţa emoţională relaţiile de lucru. De asemenea, am participat la ateliere de System Thinking şi management de proiect, în cadrul cărora am exersat tehnici de prioritizare şi planificare a timpului, esenţiale într-un mediu educaţional dinamic.

Sesiunile dedicate coaching-ului ne-au oferit cadrul ideal pentru a ne ajusta obiectivele, primind feedback concret atât în grupuri mici, cât şi individual. Am construit planuri de acţiune personalizate şi am testat strategii de mentorat, menite să sprijine dezvoltarea elevilor şi colegilor în activităţile zilnice.

Mobilitatea s-a încheiat cu o zi dedicată reflecţiei şi evaluării competenţelor dobândite, urmată de o plimbare culturală prin Copenhaga, care ne-a permis să admirăm farmecul oraşului şi să consolidăm legăturile profesionale cu participanţii.

Această mobilitate ne motivează să implementăm în continuare metode inovatoare în şcoală şi să oferim elevilor un mediu de învăţare inspirat de cele mai bune practici internaţionale.

Prof. Ducu Carmen-Liceul Teoretic “Sfântu Nicolae”, Gheorgheni